



# sushilicious

MO - FR 17 - 21 UHR | MI(TTAG) 11 - 13 UHR | SA & SO 12 - 21 UHR

PARKSTRASSE 58 | 18057 ROSTOCK

INSIDE OUT  
SAKE ON FIRE



jetzt bestellen

0381 - 80 87 85 36

[www.sushi-rostock.de](http://www.sushi-rostock.de)

Oder bequem per Sushilicious-App für alle Smartphones

MINDESTBESTELLWERT (EXKLUSIVE DESSERTS & GETRÄNKE) 10,90 EUR  
ZUZÜGLICH LIEFERGEBÜHR AB 1,00 EUR

## vorspeisen

KRABBENCHIPS <sup>1</sup>	2,90 EUR
EDAMAME <sup>F</sup>   blanchierte Sojabohnen mit grobem Meersalz	3,50 EUR
MISOSUPPE <sup>D,F,1,2</sup>   Tofu, Shiitake, Frühlingszwiebeln und Wakame	3,90 EUR
ALGENSALAT <sup>A,K,2</sup>	4,50 EUR
YAKITORI SPIESSE <sup>A,F,2,3</sup>   Hähnchenspieße	3 Stück 3,90 EUR 6 Stück 7,20 EUR 9 Stück 9,90 EUR
MINI-FRÜHLINGSROLLEN <sup>A,FK</sup>   6 Stück inkl. Dip	3,50 EUR
GEBACKENE AVOCADOSPALTEN <sup>A,3</sup>   6 Stück inkl. Dip	5,90 EUR
WAN TAN <sup>A,F,2,4</sup>   5 gefüllte Teigtaschen mit Hähnchen inkl. Dip	7,50 EUR
GEBACKENE GARNELEN <sup>A,1,2</sup>   inkl. Dip	6 Stück 6,90 EUR 12 Stück 10,90 EUR
SUSHILICIOUS MIX <sup>A,FK,1,2,4</sup>   je 2 Frühlingsrollen, Wan Tan und gebackene Garnelen inkl. Dip	6,50 EUR
DIM SUM   5 gedämpfte Teigtaschen inkl. Dip	A,F Veggie 5,90 EUR A,FK Chicken 6,50 EUR A,B,D,FK Seafood 6,90 EUR



## wraps

VEGGIE <sup>A,C,F,1,5</sup>   Karotte	6,50 EUR
CHICKEN <sup>A,C,FG,1,2,5</sup>   Hähnchen, Cheddar	6,90 EUR
CRISPY DUCK <sup>A,C,F,1,5</sup>   gebackene Entenbrust	7,50 EUR
SAKE <sup>A,C,F,1,5</sup>   Lachswürfel	7,90 EUR
LACHSHAUT <sup>A,C,F,1,2,5</sup>   gebackene Lachshaut, Wasabi-Mayo	8,50 EUR
TUNA <sup>A,C,F,1,5</sup>   Thunfischwürfel	8,90 EUR



JEDER WRAP WIRD ZUSÄTZLICH MIT EINER SALATMISCHUNG,  
GURKE, TOMATE, JAP. MAYO UND SWEET-CHILI-SAUCE GEFÜLLT.

# bowls

<b>VEGAN BOWL</b>   Avocado, Karotte, Gurke, Tomate, Edamamekerne, Sweet-Chili-Sauce .....	<b>9,50 EUR</b>
<b>CRISPY AVOCADO BOWL</b> <sup>A,3</sup>   gebackene Avocadospalten, Algensalat, Tomate, Sweet-Chili-Sauce .....	<b>10,50 EUR</b>
<b>VEGAN SAKE BOWL</b> <sup>2,7</sup>   veganer Lachs, Gurke, Karotte, Avocado, Sweet-Chili-Sauce .....	<b>11,50 EUR</b>
<b>CHICKEN BOWL</b> <sup>A,1,4</sup>   Nuggets, Gurke, Tomate, Avocado, Sweet-Chili-Sauce .....	<b>9,90 EUR</b>
<b>CRISPY DUCK BOWL</b>   gebackene Entenbrust, Gurke, Karotte, Avocado, Sweet-Chili-Sauce .....	<b>10,50 EUR</b>
<b>SHRIMP BOWL</b> <sup>A,K,1,2</sup>   gebackene Garnelen, Algensalat, Avocado, Sweet-Chili-Sauce .....	<b>10,90 EUR</b>
<b>LACHSHAUT BOWL</b> <sup>A,C,EG,J,2</sup>   gebackene Lachshaut, jap. Omelett, Avocado, Teriyaki-Sauce, Wasabi-Mayo ..	<b>11,90 EUR</b>
<b>POKE BOWL SAKE</b> <sup>A,C,F,I</sup>   Lachs, Gurke, Karotte, Avocado, Sesamsauce .....	<b>11,50 EUR</b>
<b>POKE BOWL TUNA</b> <sup>A,C,F,I</sup>   Thunfisch, Gurke, Karotte, Avocado, Sesamsauce .....	<b>12,90 EUR</b>

JEDE BOWL WIRD ZUSÄTZLICH MIT FRÜHLINGSZWIEBELN UND SESAM GARNIERT.



SHRIMP BOWL



SASHIMI MIX

# sashimi



<b>SASHIMI SAKE</b>   roher Lachs .....	<b>12,50 EUR</b>
<b>SASHIMI TUNA</b>   roher Thunfisch .....	<b>14,90 EUR</b>
<b>SASHIMI MIX</b>   Lachs, Thunfisch, Garnele, Avocado .....	<b>15,50 EUR</b>
<b>SASHIMI NEW STYLE</b>   Lachs, Thunfisch, Frühlingszwiebeln, Chilifäden, Sesam, Pfeffer .....	<b>15,90 EUR</b>

# maki

6 STÜCK

MAKI KAPPA   Gurke .....	3,00 EUR
MAKI OSHINKO <sup>2,5,6</sup>   eingelegter Rettich .....	3,20 EUR
MAKI KAROTTE   Karotte .....	3,20 EUR
MAKI PAPRIKA   Paprika .....	3,30 EUR
MAKI SHIITAKE   Shiitake-Pilze .....	3,40 EUR
MAKI RUCOLA   Rucola .....	3,60 EUR
MAKI INARI <sup>A,F,2</sup>   süße Tofutasche .....	3,60 EUR
MAKI TOMATE   Tomate, Frühlingszwiebeln .....	3,60 EUR
MAKI TAMAGO <sup>A,C,F,G</sup>   jap. Omelett .....	3,80 EUR
MAKI AVOCADO   Avocado .....	3,90 EUR
MAKI VEGAN SAKE <sup>2,7</sup>   veganer Lachs .....	4,50 EUR
MAKI SURIMI <sup>A,B,C,D,E,1,2,4</sup>   Krebsfleischimitat .....	3,90 EUR
MAKI CHICKEN   Hähnchen .....	4,20 EUR
MAKI CRISPY CHICKEN <sup>A,I,J,4</sup>   Nugget, Frischkäse .....	4,40 EUR
MAKI CRISPY DUCK <sup>C,F,1</sup>   gebackene Entenbrust, jap. Mayo .....	4,50 EUR
MAKI SAKE   Lachs .....	4,50 EUR
MAKI SAKE AVOCADO   Lachs, Avocado .....	4,80 EUR
MAKI EBI   Garnele .....	4,90 EUR
MAKI TUNA   Thunfisch .....	5,00 EUR
MAKI TUNA AVOCADO   Thunfisch, Avocado .....	5,30 EUR
MAKI LACHSHAUT   gebackene Lachshaut, Frischkäse .....	5,50 EUR
MAKI UNAGI <sup>A,F,1,2</sup>   gegrillter Flusaaal .....	5,50 EUR



MAKI SAKE

MAKI TOMATE

+ FRISCHKÄSE,  
JAP. MAYO ODER  
ZIEGENFRISCHKÄSE  
+ 0,40 EUR

# inside out 8 STÜCK

## IN 3 SCHRITTEN ZU DEINER INSIDE OUT ROLL

SCHRITT 1:  
WÄHLE DEINE  
1. ZUTAT

INSIDE OUT VEGAN   Karotte .....	4,60 EUR
INSIDE OUT VEGAN SAKE <sup>2,7</sup>   veganer Lachs .....	6,50 EUR
INSIDE OUT VEGGIE <sup>A,C,E,G</sup>   jap. Omelett .....	4,90 EUR
INSIDE OUT SURIMI <sup>A,B,C,D,E,1,2,4</sup>   Krebsfleischimitat. ....	5,20 EUR
INSIDE OUT CHICKEN   Hähnchen .....	5,80 EUR
INSIDE OUT SAKE   Lachs .....	6,20 EUR
INSIDE OUT EBI   Garnele .....	6,50 EUR
INSIDE OUT TUNA   Thunfisch .....	7,80 EUR
INSIDE OUT UNAGI <sup>A,E,1,2</sup>   gegrillter Flussaal .....	7,90 EUR
+ FRISCHKÄSE, JAP. MAYO ODER ZIEGENFRISCHKÄSE .....	0,40 EUR

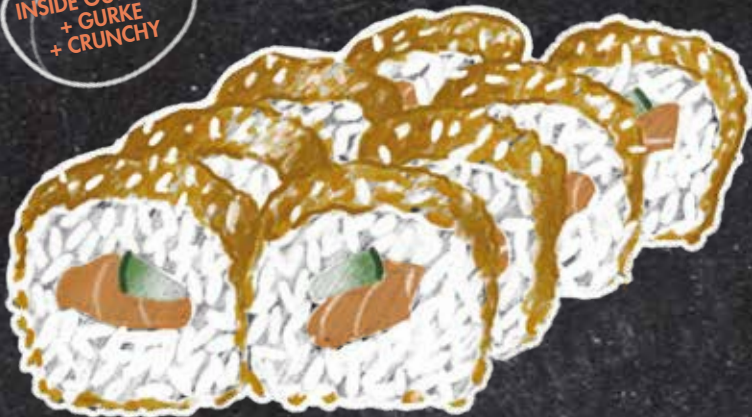
SCHRITT 2:  
WÄHLE DEINE  
2. ZUTAT

GURKE .....	0,00 EUR
OSHINKO .....	0,10 EUR
PAPRIKA .....	0,20 EUR
AVOCADO .....	0,30 EUR

SCHRITT 3:  
WÄHLE DEINE  
HÜLE

- SCHNITTLAUCH
- SESAM
- MASAGO | Fischrogen
- CRUNCHY <sup>A</sup> | Röstzwiebeln

INSIDE OUT SAKE  
+ GURKE  
+ CRUNCHY



# sushilicious rolls

6 STÜCK

WÄHLE ZWISCHEN TEMPURA-, PANKO- ODER KOKOSPANADE

<b>VEGAN</b> <sup>A,2,4</sup>   Gurke, Avocado, Paprika .....	6,90 EUR
<b>VEGGIE</b> <sup>A,C,F,G,2,4</sup>   jap. Omelett, Gurke, Avocado .....	7,50 EUR
<b>SURIMI</b> <sup>A,B,C,D,F,1,2,4</sup>   Krebsfleischimitat, Gurke, Avocado .....	7,90 EUR
<b>CHICKEN</b> <sup>A,2,4</sup>   Hähnchen, Gurke, Avocado .....	8,50 EUR
<b>SAKE</b> <sup>A,2,4</sup>   Lachs, Gurke, Avocado .....	8,50 EUR
<b>EBI</b> <sup>A,2,4</sup>   Garnele, Gurke, Avocado .....	8,90 EUR
<b>CHEESY CHICKEN</b> <sup>A,C,E,F,G,H,J,1,4</sup>   Nuggets, Cheddar, Gurke, Frühlingszwiebeln, jap. Mayo .....	8,90 EUR
<b>TUNA</b> <sup>A,2,4</sup>   Thunfisch, Gurke, Avocado .....	9,90 EUR

SUSHILICIOUS ROLL  
SAKE + PANKO



# nigiri

2 STÜCK



NIGIRI SAKE  
AVOCADO

<b>NIGIRI OSHINKO</b> <sup>2,5,6</sup>   eingelegter Rettich .....	3,10 EUR
<b>NIGIRI INARI</b> <sup>A,F,2</sup>   süße Tofutasche .....	3,40 EUR
<b>NIGIRI TAMAGO</b> <sup>A,F,C,G</sup>   jap. Omelett .....	3,60 EUR
<b>NIGIRI AVOCADO</b>   Avocado .....	3,70 EUR
<b>NIGIRI VEGAN SAKE</b> <sup>2,7</sup>   veganer Lachs .....	4,30 EUR
<b>NIGIRI SURIMI</b> <sup>A,B,C,F,1,2,4</sup>   Krebsfleischimitat .....	3,70 EUR
<b>NIGIRI SAKE</b>   Lachs .....	4,30 EUR
<b>NIGIRI SAKE AVOCADO</b>   Lachs, Avocado .....	4,60 EUR
<b>NIGIRI EBI</b>   Garnele .....	4,70 EUR
<b>NIGIRI TUNA</b>   Thunfisch .....	4,90 EUR
<b>NIGIRI SAKE ON FIRE</b>   flambierter Lachs .....	5,00 EUR
<b>NIGIRI UNAGI</b> <sup>A,F,1,2</sup>   gegrillter Flusssaal .....	5,20 EUR

# specials

<b>INARI AVOCADO</b> <sup>A,C,F,1,2</sup>   2 süße Tofutaschen mit pikanter Reis-Avocado-Füllung .....	4,90 EUR
<b>INARI SAKE</b> <sup>A,C,F,1,2</sup>   2 süße Tofutaschen mit pikanter Reis-Lachs-Füllung .....	5,50 EUR
<b>INARI TUNA</b> <sup>A,C,F,1,2</sup>   2 süße Tofutaschen mit pikanter Reis-Thunfisch-Füllung .....	5,90 EUR
<b>INSIDE OUT FITNESS ROLL</b>   8 Stück Karotte, Rucola, Gurke, Avocado, Hülle deiner Wahl .....	5,90 EUR
<b>BIG VEGAN ROLL</b> <sup>2,5,6</sup>   6 Stück   Gurke, Rettich, Paprika, Avocado .....	6,90 EUR
<b>INSIDE OUT CHEESY CHICKEN</b> <sup>A,C,E,F,G,H,I,1,2,4</sup>   8 Stück Nuggets, Cheddar, Gurke, Frühlingszwiebeln, jap. Mayo, Crunchy-Hülle .....	6,90 EUR
<b>INSIDE OUT CRUNCHY</b> <sup>A,C,E,F,H,1</sup>   8 Stück Lachs, Avocado, Gurke, jap. Mayo, Crunchy-Hülle .....	6,90 EUR
<b>INSIDE OUT KING PRAWN</b> <sup>A,C,F,4</sup>   8 Stück gebackene Riesengarnele, Gurke, Frischkäse, Hülle deiner Wahl .....	7,50 EUR
<b>INSIDE OUT CRISPY DUCK</b> <sup>C,F,1</sup>   8 Stück gebackene Entenbrust, Avocado, Gurke, jap. Mayo, Hülle deiner Wahl .....	7,50 EUR
<b>INSIDE OUT SAKE SPECIAL</b> <sup>G,2</sup>   8 Stück Lachs, Rucola, Avocado, Ziegenfrischkäse, Masago-Sesam-Hülle .....	7,90 EUR
<b>INSIDE OUT LACHSHAUT</b> <sup>G</sup>   8 Stück gebackene Lachshaut, Gurke, Frischkäse, Hülle deiner Wahl .....	8,90 EUR
<b>INSIDE OUT SÜPER TUNA ROLL</b> <sup>A,C,F,K,1</sup>   8 Stück Thunfisch, Karotte, Avocado, jap. Mayo, Wasabi-Sesam-Hülle .....	9,50 EUR
<b>INSIDE OUT SAKE ON FIRE</b> <sup>G</sup>   8 Stück außen: flambierter Lachs   innen: Gurke, Avocado, Frischkäse .....	9,90 EUR
<b>RAINBOW ROLL</b> <sup>2,5,6</sup>   8 Stück außen: Lachs, Thunfisch, Avocado   innen: Gurke, Rettich .....	10,90 EUR
<b>DRAGON ROLL</b> <sup>A,C,F,1,2,4</sup>   8 Stück außen: Avocado, gegrillter Flusssaal   innen: gebackene Riesengarnele, Frischkäse .....	11,90 EUR

INSIDE OUT  
SAKE SPECIAL



RAINBOW  
ROLL



# bento

## MENÜS

### VEGAN MAKI BENTO | 18 Stück

Maki Kappa, Maki Avocado, Maki Inari ..... 9,90 EUR

### VEGAN BENTO | 22 Stück

Inside Out Vegan Kappa, Maki Kappa, Maki Avocado, Nigiri Inari ..... 12,90 EUR

### VEGAN SAKE BENTO | 16 Stück

Inside Out Vegan Sake Avocado, Maki Vegan Sake, Nigiri Vegan Sake ..... 13,50 EUR

### VEGGIE BENTO | 22 Stück

Inside Out Veggies Kappa, Maki Paprika, Maki Avocado, Nigiri Tamago ..... 14,50 EUR

### SMALL BENTO | 8 Stück

3 Stück Maki Kappa, 3 Stück Maki Avocado, 1 Nigiri Sake, 1 Nigiri Tuna ..... 9,90 EUR

### MAKI BENTO | 18 Stück

Maki Kappa, Maki Sake, Maki Tuna ..... 11,50 EUR

### NIGIRI BENTO | 6 Stück

jeweils 1 Nigiri Tamago, Nigiri Surimi, Nigiri Sake, Nigiri Ebi, Nigiri Tuna, Nigiri Unagi ..... 11,90 EUR

### SAKE BENTO | 24 Stück

Inside Out Sake Kappa, Inside Out Sake Avocado, Maki Sake, Nigiri Sake ..... 19,50 EUR

### MIX BENTO | 24 Stück

Inside Out Tuna Kappa, Inside Out Sake Avocado, Maki Kappa, Nigiri Ebi ..... 19,90 EUR

### DELUXE BENTO | 24 Stück

Inside Out Crunchy, Inside Out King Prawn, Maki Sake Avocado, Nigiri Unagi ..... 21,90 EUR

### BIG BENTO | 40 Stück

Inside Out Sake Kappa, Inside Out Ebi Avocado, Maki Kappa, Maki Sake, Maki Tuna,  
Nigiri Tamago, Nigiri Surimi, Nigiri Unagi ..... 33,90 EUR

### SAIKO BENTO | 80 Stück

Sushilicious Roll Sake, Sushilicious Roll Cheesy Chicken, Inside Out King Prawn, Inside Out Sake on Fire,  
Inside Out Super Tuna Roll, Inside Out Sake Special, Maki Kappa, Maki Avocado, Maki Sake, Maki Tuna,  
je 1 Nigiri Oshinko, Tamago, Surimi, Inari, Ebi, Sake, Tuna, Unagi ..... 74,90 EUR

### PARTY BENTO | 92 Stück

Gemischte Platte mit verschiedenen Kreationen aus jeder Kategorie ..... 79,90 EUR

# desserts

BANANE <sup>A,2,4</sup> | gebackene Banane mit Honig ..... 3,90 EUR

SESAMBÄLLCHEN <sup>A,K</sup> | 6 gebackene Sesambällchen ..... 4,90 EUR

KOKOSBÄLLCHEN | 5 gebackene Kokosbällchen ..... 5,90 EUR

MOCHI | 2 gefüllte Reisdesserts ..... <sup>A,E,F,G,K</sup> Strawberry Cheesecake 3,90 EUR

<sup>A,E,F,G,K</sup> Mango Cheesecake 3,90 EUR

<sup>E,F,G,K</sup> Schoko 3,90 EUR

MOCHI TRIO <sup>A,E,F,G,K</sup> | je 1 Mochi jeder Sorte ..... 5,50 EUR

## ALLERGENE & ZUSATZSTOFFE

**A** Gluten  
**B** Krebstiere  
**C** Eier  
**D** Fisch

**E** Erdnüsse  
**F** Soja  
**G** Milchprodukte  
**H** Schalenfrüchte

**I** Sellerie  
**J** Senf  
**K** Sesam

**1** Geschmacksverstärker  
**2** Farbstoff  
**3** Antioxidationsmittel  
**4** Phosphate

**5** Konservierungsmittel  
**6** Süßungsmittel  
**7** Verdickungsmittel