



sushilicious

DEINE SUSHI-BAR IN ROSTOCK

MO - FR 17 - 21 UHR | MI(TTAG) 11 - 13 UHR | SA & SO 12 - 21 UHR
PARKSTRASSE 58 | 18057 ROSTOCK



EXOTIC BENTO

WUSSTEST
DU SCHON,
DASS WIR AUCH
CATERING
ANBIETEN?

jetzt bestellen

0381-80 87 85 36

www.sushi-rostock.de

Oder bequem per Sushilicious-App für alle Smartphones

MINDESTBESTELLWERT (EXKLUSIVE DESSERTS & GETRÄNKE) AB 10,90 EUR

ZUZÜGLICH LIEFERGEBÜHR AB 1,00 EUR

vorspeisen

KRABBENCHIPS ¹	3,50 EUR
EDAMAME ^F blanchierte Sojabohnen mit grobem Meersalz	3,90 EUR
MISOSUPPE ^{D,F,1,2} Tofu, Shiitake, Frühlingszwiebeln und Wakame	4,90 EUR
ALGENSALAT ^{A,K,2}	4,90 EUR
YAKITORI SPIESSE ^{A,F,2,3} Hähnchenspieße	3 Stück 4,50 EUR 6 Stück 7,90 EUR 9 Stück 10,90 EUR
MINI-FRÜHLINGSROLLEN ^{A,K} 6 Stück inkl. Dip	3,90 EUR
GEBACKENE AVOCADOSPALTEN ^{A,3} 6 Stück inkl. Dip	6,50 EUR
WAN TAN ^{A,D,F,2,4} 5 gefüllte Teigtaschen mit Hähnchen inkl. Dip	8,50 EUR
GEBACKENE GARNELEN ^{A,2,4} inkl. Dip	6 Stück 7,50 EUR 12 Stück 12,90 EUR
SUSHILICIOUS MIX ^{A,F,K,1,2,4} je 2 Frühlingsrollen, Wan Tan und gebackene Garnelen inkl. Dip	6,90 EUR
DIM SUM 5 gedämpfte Teigtaschen inkl. Dip	^{A,F,K} Vegan 5,90 EUR ^{A,F,K} Chicken 6,50 EUR ^{A,B,D,F,K} Seafood 6,90 EUR
SOMMERROLLEN ^E 2 Stück inkl. Erdnussauce	Vegan 4,90 EUR Chicken 5,20 EUR Ente 5,50 EUR Garnele 5,90 EUR



wraps

JEDER WRAP WIRD ZUSÄTZLICH MIT EINER SALATMISCHUNG,
GURKE, TOMATE, MAYO UND SWEET-CHILI-SAUCE GEFÜLLT.

VEGAN ^{A,F,J,1,5} Karotte	6,90 EUR
CHICKEN ^{A,F,G,J,1,2,5} Hähnchen, Cheddar	7,50 EUR
CRISPY DUCK ^{A,F,J,1,5} gebackene Entenbrust	7,90 EUR
SAKE ^{A,F,J,1,5} Lachswürfel	8,50 EUR
LACHSHAUT ^{A,F,J,1,2,5} gebackene Lachshaut, Wasabi-Mayo	8,90 EUR
TUNA ^{A,F,J,1,5} Thunfischwürfel	9,50 EUR



bowls

- **VEGAN BOWL** ^F | Avocado, Karotte, Gurke, Tomate, Edamamekerne, Sweet-Chili-Sauce **10,90 EUR**
- **VEGAN CHICKEN BOWL** ^{A,F} | Vegane Nuggets, Gurke, Avocado, Edamamekerne, Tomate, Erdnussauce **11,90 EUR**
- **CRISPY AVOCADO BOWL** ^{A,3} | gebackene Avocadospalten, Algensalat, Tomate, Sweet-Chili-Sauce **10,50 EUR**
- **VEGAN SAKE BOWL** ^{2,7} | veganer Lachs, Gurke, Karotte, Avocado, Sweet-Chili-Sauce **12,50 EUR**
- **CHICKEN BOWL** ^{A,1,1,4} | Nuggets, Gurke, Tomate, Avocado, Sweet-Chili-Sauce **11,90 EUR**
- **CRISPY DUCK BOWL** | gebackene Entenbrust, Gurke, Karotte, Avocado, Sweet-Chili-Sauce **12,50 EUR**
- **SHRIMP BOWL** ^{A,K,2,4} | gebackene Garnelen, Algensalat, Avocado, Sweet-Chili-Sauce **12,90 EUR**
- **LACHSHAUT BOWL** ^{A,C,F,G,J,2} | gebackene Lachshaut, jap. Omelett, Avocado, Teriyaki-Sauce, Wasabi-Mayo **13,90 EUR**
- **POKE BOWL SAKE** ^{A,C,F,J} | Lachs, Gurke, Karotte, Avocado, Sesamsauce **13,50 EUR**
- **EXOTIC SAKE BOWL** ^F | Lachs, Edamame, Mango, Tomate, Gurke, Sweet-Chili-Sauce **13,50 EUR**
- **POKE BOWL TUNA** ^{A,C,F,J} | Thunfisch, Gurke, Karotte, Avocado, Sesamsauce **14,50 EUR**

JEDE BOWL WIRD ZUSÄTZLICH MIT **FRÜHLINGSZWIEBELN** UND **SESAM** GARNIERT UND IST AUCH MIT **SALATMISCHUNG** STATT REIS ERHÄLTLICH.

MACH DIR DEIN BOWL-MENÜ UND SPARE:
 ★ BOWL DEINER WAHL ★
 + VORSPEISE DEINER WAHL
 + GETRÄNK DEINER WAHL



SHRIMP BOWL

sashimi

- SASHIMI SAKE** | roher Lachs **13,90 EUR**
- SASHIMI TUNA** | roher Thunfisch **16,90 EUR**
- SASHIMI MIX** | Lachs, Thunfisch, Garnele, Avocado **15,90 EUR**
- SASHIMI NEW STYLE** | Lachs, Thunfisch, Frühlingszwiebeln, Chilifäden, Sesam, Pfeffer **16,50 EUR**

SASHIMI MIX



nigiri

2 STÜCK

- **NIGIRI OSHINKO** ^{2,5,6} | eingelegter Rettich **3,10 EUR**
- **NIGIRI INARI** ^{A,F,2} | süße Tofutasche **3,50 EUR**
- **NIGIRI TAMAGO** ^{A,F,C,G} | jap. Omelett **3,80 EUR**
- **NIGIRI AVOCADO** | Avocado **4,00 EUR**
- **NIGIRI VEGAN SAKE** ^{2,7} | veganer Lachs **4,50 EUR**
- NIGIRI SURIMI** ^{A,B,C,F,1,2,4} | Krebsfleischimitat **3,90 EUR**
- NIGIRI SAKE** | Lachs **4,50 EUR**
- NIGIRI SAKE AVOCADO** | Lachs, Avocado **4,70 EUR**
- NIGIRI EBI** | Garnele **4,90 EUR**
- NIGIRI TUNA** | Thunfisch **5,00 EUR**
- NIGIRI SAKE ON FIRE** | flambierter Lachs **5,20 EUR**
- NIGIRI UNAGI** ^{A,F,1,2} | gegrillter Flussaal **5,20 EUR**

NIGIRI SAKE AVOCADO



maki

6 STÜCK

MAKI KAPPA Gurke	3,40 EUR
MAKI OSHINKO ^{2,5,6} eingelegter Rettich	3,20 EUR
MAKI KAROTTE Karotte	3,50 EUR
MAKI PAPRIKA Paprika	3,60 EUR
MAKI SHIITAKE Shiitake-Pilze	3,50 EUR
MAKI MANGO Mango	3,70 EUR
MAKI RUCOLA Rucola	3,90 EUR
MAKI INARI ^{A,F,2} süße Tofutasche	3,80 EUR
MAKI TOMATE Tomate, Frühlingszwiebeln	3,90 EUR
MAKI VEGAN CHICKEN ^A veganer Nugget	4,00 EUR
MAKI TAMAGO ^{A,C,F,G} jap. Omelett	4,10 EUR
MAKI AVOCADO Avocado	4,20 EUR
MAKI VEGAN SAKE ^{2,7} veganer Lachs	4,50 EUR
MAKI SURIMI ^{A,B,C,D,F,1,2,4} Krebsfleischimitat	4,20 EUR
MAKI CHICKEN Hähnchen	4,40 EUR
MAKI CRISPY CHICKEN ^{A,I,J,4} Nugget, Frischkäse	4,40 EUR
MAKI CRISPY DUCK ^{C,F,1} gebackene Entenbrust, jap. Mayo	4,50 EUR
MAKI SAKE Lachs	4,70 EUR
MAKI SAKE AVOCADO Lachs, Avocado	5,00 EUR
MAKI EBI Garnele	5,00 EUR
MAKI TUNA Thunfisch	5,20 EUR
MAKI TUNA AVOCADO Thunfisch, Avocado	5,50 EUR
MAKI LACHSHAUT gebackene Lachshaut, Frischkäse	5,50 EUR
MAKI UNAGI ^{A,F,1,2} gegrillter Flussaal	5,50 EUR

MAKI TOMATE

+ FRISCHKÄSE,
JAP. MAYO, VEGANE MAYO
ODER ZIEGENFRISCHKÄSE
+ 0,40 EUR



MAKI SAKE



inside out

8 STÜCK

SCHRITT 1 WÄHLE DEINE 1. ZUTAT

IN 3 SCHRITTEN ZU DEINER INSIDE OUT ROLL

INSIDE OUT VEGAN Karotte	4,90 EUR
INSIDE OUT VEGAN CHICKEN ^A veganes Hähnchen	5,90 EUR
INSIDE OUT VEGAN SAKE ^{2,7} veganer Lachs	6,90 EUR
INSIDE OUT VEGGIE ^{A,C,F,G} jap. Omelett	5,20 EUR
INSIDE OUT SURIMI ^{A,B,C,D,F,1,2,4} Krebsfleischimitat	5,90 EUR
INSIDE OUT CHICKEN Hähnchen	6,40 EUR
INSIDE OUT SAKE Lachs	6,90 EUR
INSIDE OUT CRISPY DUCK gebackene Entenbrust	7,50 EUR
INSIDE OUT EBI Garnele	7,20 EUR
INSIDE OUT KING PRAWN ^{A,C,F,4} gebackene Riesengarnele	7,80 EUR
INSIDE OUT LACHSHAUT gebackene Lachshaut	8,00 EUR
INSIDE OUT TUNA Thunfisch	8,00 EUR
INSIDE OUT UNAGI ^{A,5,1,2} gegrillter Flussaal	8,50 EUR
+ FRISCHKÄSE, JAP. MAYO, VEGANE MAYO ODER ZIEGENFRISCHKÄSE	0,40 EUR

BEISPIEL
1. ZUTAT
LACHS



SCHRITT 2 WÄHLE DEINE 2. ZUTAT

GURKE	0,00 EUR
OSHINKO	0,10 EUR
PAPRIKA	0,20 EUR
AVOCADO	0,30 EUR

BEISPIEL
2. ZUTAT
GURKE



SCHRITT 3 WÄHLE DEINE HÜLLE

- SCHNITTLAUCH
- SESAM
- MASAGO | Fischrogen
- CRUNCHY ^A | Röstzwiebeln

BEISPIEL
HÜLLE
CRUNCHY



BEISPIEL
INSIDE OUT SAKE
+ GURKE
+ CRUNCHY



specials

- **INARI AVOCADO** ^{A,C,F,1,2} | 2 süße Tofutaschen mit pikanter Reis-Avocado-Füllung 4,90 EUR
- **INARI SAKE** ^{A,C,F,1,2} | 2 süße Tofutaschen mit pikanter Reis-Lachs-Füllung 5,50 EUR
- **INARI TUNA** ^{A,C,F,1,2} | 2 süße Tofutaschen mit pikanter Reis-Thunfisch-Füllung 5,90 EUR
- **INSIDE OUT FITNESS ROLL** | 8 Stück
 Karotte, Rucola, Gurke, Avocado, Wasabi-Sesam-Hülle 6,50 EUR
- **INSIDE OUT VEGAN EXOTIC ROLL** ^{A,J,3} | 8 Stück
 geb. Avocadospalten, Rucola, Mango und vegane Mayo, Crunchy-Hülle 6,90 EUR
- **INSIDE OUT VEGAN CRUNCHY** ^{A,E,J,2,3,7} | 6 Stück
 veganer Lachs, Gurke, Avocado, vegane Mayo mit Crunchy-Hülle 7,50 EUR
- **INSIDE OUT CHEESY CHICKEN** ^{A,C,E,F,G,H,J,1,2,4} | 8 Stück
 Nuggets, Cheddar, Gurke, Frühlingszwiebeln, jap. Mayo, Crunchy-Hülle 6,90 EUR
- **INSIDE OUT CRUNCHY** ^{A,C,E,F,H,1} | 8 Stück
 Lachs, Avocado, Gurke, jap. Mayo, Crunchy-Hülle 7,50 EUR
- **INSIDE OUT SAKE SPECIAL** ^{G,2} | 8 Stück
 Lachs, Rucola, Avocado, Ziegenfrischkäse, Masago-Sesam-Hülle 8,50 EUR
- **INSIDE OUT SUPER TUNA ROLL** ^{A,C,F,K,1} | 8 Stück
 Thunfisch, Karotte, Avocado, jap. Mayo, Wasabi-Sesam-Hülle 9,90 EUR
- ★ **EXOTIC SAKE ROLL** ^{A,3} | 8 Stück
 außen: Lachs | innen: gebackene Avocadospalten, Mango 10,50 EUR
- ★ **INSIDE OUT SAKE ON FIRE** ^G | 8 Stück
 außen: flambierter Lachs | innen: Gurke, Avocado, Frischkäse 10,90 EUR
- ★ **RAINBOW ROLL** ^{2,5,6} | 8 Stück
 außen: Lachs, Thunfisch, Avocado | innen: Gurke, Rettich 11,50 EUR
- ★ **DRAGON ROLL** ^{A,C,F,1,2,4} | 8 Stück
 außen: Avocado, gegrillter Flussaal | innen: gebackene Riesengarnele, Frischkäse 12,90 EUR

★ DIESE SPECIALS ★ WERDEN ZUSÄTZLICH MIT **SESAM** UND **UNAGISAUCE** GARNIERT.

INSIDE OUT
SAKE SPECIAL




RAINBOW
ROLL



sushilicious rolls

6 STÜCK

WÄHLE ZWISCHEN TEMPURA-, PANKO- ODER KOKOSPANADE

 VEGAN ^{A,2,4} Gurke, Avocado, Paprika	7,50 EUR
 VEGGIE ^{A,C,F,G,2,4} jap. Omelett, Gurke, Avocado	7,90 EUR
SURIMI ^{A,B,C,D,F,1,2,4} Krebsfleischimitat, Gurke, Avocado	8,50 EUR
CHICKEN ^{A,2,4} Hähnchen, Gurke, Avocado	8,90 EUR
CRISPY DUCK ^{A,2,4} gebackene Ente, Gurke, Avocado	8,90 EUR
SAKE ^{A,2,4} Lachs, Gurke, Avocado	8,90 EUR
EBI ^{A,2,4} Garnele, Gurke, Avocado	9,50 EUR
CHEESY CHICKEN ^{A,C,E,F,G,H,1,4} Nuggets, Cheddar, Gurke, Frühlingszwiebeln, jap. Mayo	9,50 EUR
TUNA ^{A,2,4} Thunfisch, Gurke, Avocado	10,50 EUR

SUSHILICIOUS ROLL
SAKE + PANKO





bento

MENÜS

 VEGAN MAKI BENTO 18 Stück Maki Kappa, Maki Avocado, Maki Inari	10,90 EUR
 VEGAN BENTO 22 Stück Inside Out Vegan Kappa, Maki Kappa, Maki Avocado, Nigiri Inari	14,50 EUR
 VEGAN SAKE BENTO 16 Stück Inside Out Vegan Sake Avocado, Maki Vegan Sake, Nigiri Vegan Sake	13,90 EUR
 VEGGIE BENTO 22 Stück Inside Out Veggie Kappa, Maki Paprika, Maki Avocado, Nigiri Tamago	14,90 EUR
SMALL BENTO 8 Stück 3 Stück Maki Kappa, 3 Stück Maki Avocado, 1 Nigiri Sake, 1 Nigiri Tuna	7,90 EUR
MAKI BENTO 18 Stück Maki Kappa, Maki Sake, Maki Tuna	11,90 EUR
NIGIRI BENTO 6 Stück jeweils 1 Nigiri Tamago, Nigiri Surimi, Nigiri Sake, Nigiri Ebi, Nigiri Tuna, Nigiri Unagi	12,50 EUR
EXOTIC BENTO 22 Stück Inside Out Exotic Sake Roll, Maki Mango, Maki Tomato, Nigiri Sake on Fire	19,90 EUR
SAKE BENTO 24 Stück Inside Out Sake Kappa, Inside Out Sake Avocado, Maki Sake, Nigiri Sake	20,90 EUR
MIX BENTO 24 Stück Inside Out Tuna Kappa, Inside Out Sake Avocado, Maki Kappa, Nigiri Ebi	21,90 EUR
DELUXE BENTO 24 Stück Inside Out Crunchy, Inside Out King Prawn, Maki Sake Avocado, Nigiri Unagi	23,50 EUR
BIG BENTO 40 Stück Inside Out Sake Kappa, Inside Out Ebi Avocado, Maki Kappa, Maki Sake, Maki Tuna, Nigiri Tamago, Nigiri Surimi, Nigiri Unagi	35,90 EUR
SAIKO BENTO 80 Stück Sushilicious Roll Sake, Sushilicious Roll Cheesy Chicken, Inside Out King Prawn, Inside Out Sake on Fire, Inside Out Super Tuna Roll, Inside Out Sake Special, Maki Kappa, Maki Avocado, Maki Sake, Maki Tuna, je 1 Nigiri Oshinko, Tamago, Surimi, Inari, Ebi, Sake, Tuna, Unagi	79,90 EUR
PARTY BENTO 92 Stück Gemischte Platte mit verschiedenen Kreationen aus jeder Kategorie	84,90 EUR

desserts

 BANANE ^{A,2,4} gebackene Banane mit Honig 4,50 EUR
 SESAMBÄLLCHEN ^{A,K} 6 gebackene Sesambällchen 5,50 EUR
 KOKOSBÄLLCHEN 5 gebackene Kokosbällchen 6,50 EUR
 MOCHI 2 gefüllte Reisdesserts ^{A,E,F,G,K} Strawberry Cheesecake 3,90 EUR
..... ^{A,E,F,G,K} Mango Cheesecake 3,90 EUR
..... ^{E,F,G,K} Schoko 3,90 EUR
 MOCHI TRIO ^{A,E,F,G,K} je 1 Mochi jeder Sorte 5,50 EUR

KOKOSBÄLLCHEN














MOCHI TRIO



getränke

FRITZ KOLA ^{6,8} 0,33 2,90 EUR
FRITZ KOLA ^{2,6,8} zuckerfrei 0,33 2,90 EUR
FRITZ LIMO ^{2,3} Orangenlimonade 0,33 2,90 EUR
FRITZ LIMO ³ Zitronenlimonade 0,33 2,90 EUR
FRITZ LIMO Apfel-Kirsch-Holunder-Limonade 0,33 2,90 EUR
FRITZ LIMO Melonenlimonade 0,33 2,90 EUR
FRITZ SPRITZ BIO Apfelsaftschorle 0,33 2,90 EUR
FRITZ SPRITZ BIO Rhabarbarsaftschorle 0,33 2,90 EUR
MISCHMASCH ^{2,8} Orangenlimonade plus Kola 0,33 2,90 EUR
ANJOLA Bio Ananas-Limetten-Limonade 0,33 2,90 EUR

extras

 INGWER ^{5,6} 0,50 EUR
 WASABI ^{J,2} 0,50 EUR
 SOJA-SAUCE ^F 0,50 EUR
 UNAGI-SAUCE ^{A,F,2} 1,00 EUR
 VEGANE MAYO ^{J,3} 1,00 EUR
 WASABI-MAYO ^{J,2,3,5} 1,00 EUR
 CHILI-MAYO ^{J,3,5} 1,00 EUR
 ERDNUSS-SAUCE ^E 1,00 EUR
 SWÉET-CHILI-SAUCE 1,00 EUR
 JAPANISCHE MAYO ^{C,F,3} 1,00 EUR
 SESAM-SAUCE ^{A,C,EJ} 1,00 EUR

ALLERGENE ZUSATZSTOFFE & MEHR

A Gluten
B Krebstiere
C Eier
D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie
J Senf
K Sesam

1 Geschmacksverstärker
2 Farbstoff
3 Antioxidationsmittel
4 Phosphate
5 Konservierungsmittel
6 Süßungsmittel
7 Verdickungsmittel
8 erhöhter Koffeingehalt

 Vegan
 Veggie